

Sedm hlavních důvodů, proč denně pít čaj se šípkem:

1. Šípkový čaj je lahodný, osvěžující, močopudný a antibakteriální nápoj. Flavonoidy jsou účinnými antioxidanty, působí antibakteriálně a spolu s obsaženým rutinem mají příznivý vliv na stav cév. Kromě omlazujícího účinku čaj působí proti bolestem a zánětům. Obsažený lykopen je antioxidant s protirakovinnými účinky. Šípkový čaj pomáhá také při bolestech hlavy.
2. Šípkový čaj je výborný při nastuzení, zánětech horních cest dýchacích, bronchitidě a dalších respiračních onemocněních. Pomáhá při těžkém kašli a rýmě a také zimnici. Celkově podpoří imunitní systém a zvyšuje jeho odolnost vůči různým sezónním virům.
3. Blahodárně šípkový čaj působí na kardiovaskulární systém, snižuje hladinu cholesterolu v krvi, brání vzniku mozkové mrtvice, aterosklerózy a infarktu. Zmírňuje artritické bolesti.
4. Pití šípkového čaje příznivě ovlivňuje stav a činnost žaludku, střeva a trávicí soustavy jako celku. Brání poruchám trávicích funkcí, působí proti problémům s větry, žaludkem, proti nadýmání, kolikám a průjmům.
5. Čaj můžeme použít k hojení různých poranění, zhmožděnin, říznutí a štípnutí hmyzu. Je to výborný prostředek při onemocněních močového měchýře.
6. Bohatý obsah železa čaj předurčuje jako podpůrný prostředek pro lidi trpící anémií.
7. Šípkový čaj povzbudí a dodá dobrou náladu, působí jako významné tonikum. Jeho pití nemá žádné nežádoucí účinky.

